



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

I nostri succhi con tutti i colori del benessere



BENESSERE DA BERE

79 MIRTILLI, ½ MELA, 13 BACCHE DI GOJI.



Tutto il benessere dei mirtilli e delle bacche di goji. Quest'ultime sono antiossidanti, immunomodulanti, antitumorali, neuroprotettivi, radioprotettivi, antidiabetici, epatoprotettivi, antiosteoporotici e anti-stress.

I mirtilli sono ricchi di vitamina A e C, rafforzano i capillari, hanno proprietà antiossidanti, antitumorali, antiossidanti e aiutano la vista.

In più ci abbiamo aggiunto mezza mela dal buon potere saziante ricca di vitamine, aiuta a tonificare i muscoli e il sistema nervoso, ripulisce il sangue e l'intestino. Ottimo antitumorale naturale.

SVITA MINE A GOGO

75 MIRTILLI, 1/2 MELA, 7 BACCHE DI OLIVELLO SPINOSO.



Qui la fanno da padrone i mirtilli e l'olivello spinoso, superfood d'eccellenza. L'olivello spinoso è un naturale antitumorale e anticancerogeno, oltre che antisettico, tonificante, cicatrizzante, immunostimolante e vasoprotettore.

L'olivello spinoso è in grado di abbassare il colesterolo cattivo. Può avere

Web: biobacchetoscane.com

Mail: info@biobacchetoscane.com

Tel: +39 340 4609846



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

effetti lassativi. Controindicato per chi soffre di calcoli.

I mirtilli sono ricchi di vitamina A e C, rafforzano i capillari, hanno proprietà antiossidanti, antitumorali, antioosidanti e aiutano la vista. In più ci abbiamo aggiunto mezza mela dal buon potere saziante ricca di vitamine, aiuta a tonificare i muscoli e il sistema nervoso, ripulisce il sangue e l'intestino. Ottimo antitumorale naturale.

SOTTOBOSCO DA BERE

15 BACCHE DI GOJI, 75 RIBES, 1MELA.



Un vero e proprio super succo ricco di super food!

Le bacche di goji antiossidanti, immunomodulanti, neuroprotettivi, radioprotettivi, antidiabetici, epatoprotettrici, antiosteoporotici e antistress.

Il ribes nero con le sue proprietà astringenti, capillarotropo, protettore della retina e rinfrescante.

E poi c'è la mela: tonico muscolare, fonte di fibre, ripulisce sangue e intestino per non parlare delle proprietà antitumorali contenute nella buccia..e noi abbiamo messo anche quella!

A QUALCUNO PIACE ASPRO

73 RIBES NERI, 1 MELA, 10 BACCHE DI OLIVELLO SPINOSO.



Aspro ma non troppo...grazie al ribes nero, bacche di olivello spinoso e una mela che non guasta mai.

Il Ribes nero è ricchissimo di proprietà. Di questo frutto vengono usate sia le gemme che le foglie. Noi utilizziamo il frutto che è particolarmente ricco di acido citrico, acido malico, vitamina C, oligoelementi, acidi polinsaturi, flavonoidi e antociani. Queste proprietà sono particolarmente utili perchè svolgono un'azione astringente, vasoprotettore-capillarotropo, protettore della retina e rinfrescante.

Web: biobacchetoscane.com

Mail: info@biobacchetoscane.com

Tel: +39 340 4609846



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

L'olivello spinoso è un antitumorale naturale e anticancerogeno, oltre che antisettico, tonificante, cicatrizzante, immunostimolante e vasoprotettore. L'olivello spinoso è in grado di abbassare il colesterolo cattivo. Può avere effetti lassativi. Controindicato per chi soffre di calcoli. Abbiamo aggiunto anche la famosa "una mela al giorno" perchè è ricca di fibre e quindi ha un buon potere saziante. Contiene inoltre polifenoli (catechine, proantocianidine, acido clorigenico) e flavonoidi (quercetina), sostanze antitumorali.

FRESCHEZZA A GO GO

5 FRAGOLE, 15 BACCHE DI GOJI, 51 RIBES ROSSI, 1 MELA.



Un trionfo di freschezza a base di frutti rossi.

Lo sapete che i frutti di bosco sono potenti antiossidanti, antinfiammatori e regolano gli zuccheri nel sangue?

Il ribes rosso è ricco di Vitamina C e acido folico, utili per prevenire l'anemia. Ma anche di Vitamina A e E utili per proteggere la pelle dall'invecchiamento. Un'altra sostanza contenuta nel ribes rosso è la cumarina che aiuta a fluidificare il sangue.

I mirtilli sono ricchi di vitamina A e C, rafforzano i capillari, hanno proprietà antiossidanti, antitumorali, antiossidanti e aiutano la vista.

In più ci abbiamo aggiunto mezza mela dal buon potere saziante ricca di vitamine, aiuta a tonificare i muscoli e il sistema nervoso, ripulisce il sangue e l'intestino. Ottimo antitumorale naturale.

Le fragole sono ricche di acido ellagico una sostanza antitumorale.

Nella misura del 4 % troviamo anche la presenza di acidi grassi Omega 3. Insomma ...un succo tutto da bere a gogo!



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

ME LA MANGIO E ME LA BEVO

2 MELE, 16 BACCHE DI OLIVELLO SPINOSO.



Questo succo racchiude le proprietà della mela e dell'olivello spinoso: è ricco di fibre e quindi ha un buon potere saziante. E' un buon tonico muscolare, ripulisce il sangue e l'intestino. Sia la mela che l'olivello spinoso sono ottimi rimedi antitumorali naturali. L'olivello spinoso contiene dieci volte più vitamina C degli agrumi oltre alla vitamina A, molte del gruppo B, D, E, P, F e oligoelementi come il calcio, ferro, fosforo, magnesio, potassio, sodio, carotenoidi e flavonoidi. L'olivello spinoso controindicato per chi soffre di calcoli.

TANTA POLPA TANTA ROBA

7 FRAGOLE, 30 RIBES ROSSI, 10 BACCHE DI OLIVELLO SPINOSO.



Questo succo è un preziosissimo mix di vitamine: A e E che aiutano a ritardare l'invecchiamento cutaneo, C e acido folico che aiutano in caso di anemia. Inoltre il ribes rosso è da sempre conosciuto come un ottimo rimedio naturale per fluidificare il sangue. L'olivello spinoso contiene dieci volte più vitamina C degli agrumi. E' anche ricco di vitamine A, molte vitamine del gruppo B, D, E, P, F, oligoelementi quali calcio, ferro, fosforo, magnesio, potassio, sodio, carotenoidi e flavonoidi. L'olivello spinoso è un naturale antitumorale e anticancerogeno, oltre che antisettico, tonificante, cicatrizzante, immunostimolante e vasoprotettore. L'olivello spinoso è in grado di abbassare il colesterolo cattivo. Può avere effetti lassativi. L'olivello spinoso è controindicato per chi soffre di calcoli.

Le fragole sono ricche di acido ellagico una sostanza antitumorale. Nella misura del 4 % troviamo anche la presenza di acidi grassi Omega 3. Insomma ...un succo tutto da bere a gogo!



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

LO BEVO E LO RIBEVO



2 MELE, ¼ DI SEDANO, 1 SPICCHIO DI LIMONE.

Quando la frutta fresca sposa la verdura fresca è impossibile resistere. Le proprietà tonificanti e depurative della mela unite al sedano depurativo e rimineralizzante oltre che buon tonico, calmante e antidepressivo.

Entrambi ricchi di sostanze antitumorali. La mela contiene infatti polifenoli (catechine, proantocianidine, acido clorogenico) e flavonoidi (quercetina). Anche il sedano contiene un importante polifenolo: l'apigenina. Ci abbiamo aggiunto anche uno spicchio di limone, impossibile non ri-berlo!



MI BEVO L'ORTO

3 CAROTE, 1/3 DI SEDANO, ½ FINOCCHIO, 6 BACCHE DI OLIVELLO SPINOSO.

Beviamo l'orto con tutte le proprietà della carota, sedano, finocchio e bacche di olivello spinoso!

Beviamoci una bottiglietta di vitamina A, B, D, E, K, P, F calcio, ferro, fosforo e potassio. Beviamoci le preziose proprietà depurative e rimineralizzanti, calmanti, antitumorali e antidepressive del sedano.



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

UNA MELA AL GIORNO

2 MELE, 15 BACCHE DI GOJI, 1 SPICCHIO DI LIMONE.



Una mela al giorno...noi ne abbiamo messe due! E ben 15 bacche di goji.

Della mela è bene sapere che è ricca di fibre e quindi ha un buon potere saziante. E' un buon tonico muscolare, fonte di fibre, ripulisce sangue e intestino per non parlare delle proprietà antitumorali contenute nella buccia..e noi abbiamo messo anche quella!

Che dire invece delle bacche di goji? Antiossidanti, immunomodulanti, neuroprotettivi, radioprotettivi, antidiabetici, epatoprotettrici, antiosteoporotici e antistress.

E infine...uno spicchio di limone che fa sempre bene.

SUCCO RICCO MI CI FICCO

6 FRAGOLE, ¼ RABARBARO, 1 SPICCHIO DI LIMONE, 1 MELA.



Un succo ricco saziante con poche calorie e tante fibre grazie ai suoi ingredienti: fragola idrata e sazia senza appesantire il fisico inoltre contiene enzimi capaci di attivare il metabolismo dei grassi aiutando il corpo a dimagrire con meno fatica.

Sono antiossidanti, ricche di vitamina C, favoriscono l'assorbimento del ferro, utile per la formazione dei globuli rossi e per i muscoli, e la produzione di collagene, una proteina che previene le rughe e rafforza i capillari riducendo ritenzione idrica e cellulite.

Anche il rabarbaro è particolarmente ricco di fibre, carboidrati, proteine e zuccheri. Contiene vitamine del gruppo A e B e in percentuale minore anche



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane

C, D, K e J. Sali minerali tra cui calcio, ferro, fosforo, magnesio, manganese, potassio e selenio.

Il rabarbaro è considerato un possibile rimedio naturale per la stitichezza cronica. Se assunto a piccole dosi produce un effetto di stimolo nei confronti della **secrezione dei succhi gastrici**, mentre a un dosaggio più alto, **stimola la peristalsi intestinale**.

Assolutamente controindicato in casa di gravidanza, allattamento, occlusione intestinale e diverticoli.

E per ben amalgamare questo super mix abbiamo aggiunto la nostra cara mela, il miglior alleato per perdere peso



MELA MOTTO IL BERGAMOTTO 2 MELE, 1/2 BERGAMOTTO

Una combinazione esplosiva. La dolcezza e l'aromaticità della mela abbinate al gusto dissetante ed intenso del bergamotto con le sue piacevoli note amarognole ed agrumate.

Bevuto fresco è incredibilmente dissetante.

Alcuni studi condotti dall'università di Tor Vergata hanno messo in evidenza come l'assunzione regolare di un succo di Bergamotto e mela, accompagnato da uno stile di vita sano e da una alimentazione equilibrata porti ad una riduzione significativa del rischio cardiovascolare. La mela è un buon tonico muscolare, fonte di fibre, ripulisce sangue e intestino per non parlare delle proprietà antitumorali contenute nella buccia.. e noi abbiamo messo anche quella!

Il Bergamotto è ricco di vitamine ed è un valido energizzante e tonificante naturale.

Web: biobacchetoscane.com

Mail: info@biobacchetoscane.com

Tel: +39 340 4609846



BENESSERE AL NATURALE

Biobacche Toscane



PROFUMOTTO ? UN BOTTO

73 MIRTILLI, 1/2 MELA, 1/2 BERGAMOTTO

Metti i profumi esplosivi ed intensi del bergamotto abbinati al gusto profondo e avvolgente del Mirtillo. Un Estratto inebriante con un finale leggermente asciutto, fresco, agrumato e persistente.

Il Bergamotto è ricchissimo di polifenoli così come lo è il mirtillo lo è di antociani: due antiossidanti che rendono questo estratto un vero e proprio integratore. Studi dell'Università di Cosenza stanno dimostrando le capacità del Bergamotto di contrastare i livelli di colesterolo nel sangue.

